

Rhythmisierung Uhland-Grundschule



UHLAND-GRUNDSCHULE
GANZTAGSSCHULE

1. Klassen und 2. Klassen

	Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
	07:45-08:00	Zeit zum Ankommen					
1	08:00-08:45						
2	08:45-09:30						
	09:30-09:40	Frühstückspause im Klassenzimmer					
	09:40-10:00	Bewegungspause					
3	10:00-10:45						
4	10:45-11:30						
	11:30-12:30	Mittagsband – essen, spielen, bewegen					11:30 - 11:45 Uhr: 2. Bewegungspause
5	12:30-13:15					11:45 - 12:30 Uhr: 5. Unterrichtsstunde	
6	13:15-14:00	Bewegte Klasse		AG – Zeit			
	14:00-14:15	Bewegungspause (Flexpause)					
7	14:15-15:00	Jahrgang 1		Jahrgang 2			



3. Klassen und 4. Klassen

	Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	07:45-08:00	Zeit zum Ankommen				
1	08:00-08:45					
2	08:45-09:30					
	09:30-09:40	Frühstückspause im Klassenzimmer				
	09:40-10:00	1. Bewegungspause				
3	10:00-10:45					
4	10:45-11:30					
	11:30-11:45	2. Bewegungspause				
5	11:45-12:30					
	12:30-13:30	Mittagsband - essen, spielen, bewegen				
6	13:30-14:15			AG – Zeit Jahrgang 3	AG – Zeit Jahrgang 4	
7	14:15-15:00					